



Give me 挫折 儲值 Power

陳玉美

從小我就是一個輕度的肢體障礙者，走路的方式看起來就是跟別人不一樣，所以在與同儕互動時，就常會遇到人際關係相處上的困難，因此漸漸的我變得很自卑，甚至開始埋怨父母，為什麼要生下我，後來有一些自身的經歷與事情之後，我才驚覺到，或許與別人比起來，我看似失去很多，例如：不能像一般人一樣又跑又跳、又常常受到別人異樣的眼光……等，這些都讓我感到無比的難過，但換個角度想，卻也因為我有這個缺陷，我才能擁有這些別人所無法經歷的事情，而這些都是相當難得的生命經驗，也都會呈現出不同的生命光彩，因此我慢慢試著接受自己所擁有的不完美，並把這些不完美，看作是天使的翅

膀，期許自己也能像一顆處於夾縫中的種子一般，雖然看不見陽光、也得不到豐富的水源，但我相信只要自己不放棄，總有一天，種子也能夠靠自己的力量探出頭來，接收到水份的滋養與陽光的洗禮，漸漸的成長茁壯，所以現在的我發現，真心的接納自己缺陷的感覺，其實並沒有想像中那麼糟，因為這就是自己所擁有的特色，而且有了這些不完美，也才能比別人擁有更大的進步空間，進而能夠激勵自己對任何事情擁有動力與熱情！

從前每每跟人相處下來，總是會發現自己擁有許多不如人的地方，所以經常唉聲歎氣、怨天尤人，久而久之，對於任何事情也都抱持著我的能力沒有別人好，一定無法將事情做好的消極想法，進而失去對自我的認同感與自信心，後來聽了某位老師在課堂說：「凡事盡其在我，但求無愧於心」。這一句話讓我得到很大的啟發，或許我並不能把事情做到滿分，但我卻願意付出比別人更多的時間和精力去面對我所遇到的每一件事情，也許在這個過程中，無法獲得所有人讚賞的笑容，但至少在自己的心裡是踏實的，那就足夠了，因為我一直堅信著：綺麗的夢想，就猶如含苞待放的花朵，正躍躍欲試的想為這個世界展現出最優美的姿態，只要我願意成為一位辛勤的園丁，細心灌溉，小心呵護，等到下個春天來臨時，我一定也能看見一片色彩繽紛的花海，正在為我喝采！

隨著年齡的增長，逐漸讓我體會到，其實每一件事情的發生，都有其道理存在，與其在那裡怨天尤人、自怨自哀，事情也不會有所改善，不如欣然接受後，以樂觀與不同的角度去看待，說不定從中能夠看到轉機，使自己有所成長，那麼我們所遇到的挫折或許就不是人生中的缺憾，而是另一種圓滿，因為我認為只要能夠努力的為自己的「能力」銀行儲值，有一天一定能夠有足夠的資產來供給別人提領，間接的逐漸提升自我價值，像稻穗一般，不斷的生長，頭卻越垂越低，懂得感恩與謙卑，那麼就算是我只是一個大型機器中的小小齒輪，但是只要懂得努力的轉動自己，相信總有一天，也會有發光發熱的一天到來。